



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2568

ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาด ถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School Lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2568

(นายประยูร ลิ้นไพบูลย์)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร



สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน ศพต.วัดห้วยเหินยว

ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

ช่วงวันที่

31/01/2568

ถึง 14/02/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
31/01/68	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่ต้ม ใส่เลือด ต่ำถึง 2 ทัพพี	1.91	4.81	3.07	1.37	10.29	6.47	2.55	3.75	2.58	2.55	270.31	0.21
	แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ซึ้นกลม 15 กรัม ขนาด 2 นิ้ว	1.73	0.75	2.67	0.26	0.68	0.54	0.00	0.00	0.00	0.64	17.27	3.38
	คะน้าผัด 2 กระชงเล็ก รวม 20 กรัม	0.90	0.27	1.33	0.09	0.55	0.00	0.20	0.15	0.00	0.33	341.54	3.19
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	7.37	7.02	7.26	2.16	13.78	7.28	3.60	5.15	3.41	5.03	684.72	12.85
คะแนนรวม 1 สำหรับ		7.37	7.02	7.26	2.16	13.78	7.28	3.60	5.15	3.41	5.03	684.72	12.85
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		7.37	7.02	7.26	2.16	13.78	7.28	3.60	5.15	3.41	5.03	684.72	12.85
03/02/68	มะม่วงดิบ 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 45 กรัม	0.90	0.18	0.07	0.18	0.25	0.06	0.90	1.15	10.10	3.62	1.55	4.03
	ผักทองแกงบวด 1.5 ทัพพี	3.35	0.92	4.74	0.72	10.77	1.50	1.15	1.15	2.82	3.18	63.47	15.44
	ผัดแตงกวาหมูสับ กุ้งแห้ง ใส่ไข่ (ไข่ 1/2 ฟอง) 1 ทัพพี	3.28	6.31	7.93	1.07	3.77	4.32	9.05	6.10	2.81	1.16	259.67	1.43
	โดบัทโรยน้ำตาล 1 ซึ้นกลม 17 กรัม ขนาด 1.5x0.7 นิ้ว	1.83	1.02	3.14	0.52	0.09	0.00	0.75	0.85	0.00	1.81	68.68	4.38
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	11.36	9.54	16.03	2.65	15.77	5.88	12.15	9.65	15.73	10.17	413.76	25.30
04/02/68	ขนมปังแซนดวิช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	แก้วนึ่งกร 3 ซึ้นพอดำ 55 กรัม	0.91	0.62	0.54	0.07	0.58	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02
	กล้วยเดี่ยวผัดไทยใส่ไข่ 1.5 ทัพพี	7.95	8.95	9.08	1.69	8.94	4.94	3.10	7.45	3.84	5.79	199.71	3.70
	เลาก้วยข้าวโพด 1.5 ทัพพี	1.11	0.29	0.10	0.04	3.35	0.06	0.45	0.40	0.38	1.67	1.59	5.90
	รวม	11.84	12.04	11.11	2.33	13.95	5.01	8.35	9.33	7.28	14.36	291.80	15.42
05/02/68	ขนมปังแซนดวิช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	สาลี่ 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.61	0.18	0.09	0.04	0.25	0.00	0.85	0.85	1.65	4.13	1.98	2.32
	ไข่เจียว 1/2 ฟอง 28 กรัม	1.63	2.62	4.60	0.53	1.68	4.07	1.00	4.15	0.00	0.00	34.33	0.16
	ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) 2 ทัพพี	2.31	5.21	3.88	0.69	3.29	0.32	1.35	9.60	3.20	3.07	476.09	0.84
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	8.40	11.30	10.12	1.94	7.20	4.39	5.40	15.38	4.86	11.00	620.96	4.15
06/02/68	ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 35 กรัม	0.39	0.28	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.02
	ลูกชิ้นหมู 2 ขม. 4 ลูก 25 กรัม	0.88	2.64	1.22	0.32	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25
	ผัดกะเพราไก่ ใส่ต้ม ถั่วฝักยาว 1 ทัพพี	2.88	5.88	6.26	0.72	4.16	8.60	2.70	8.35	5.47	2.71	211.52	1.97
	แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ซึ้นกลม 15 กรัม ขนาด 2 นิ้ว	1.73	0.75	2.67	0.26	0.68	0.54	0.00	0.00	0.00	0.64	17.27	3.38
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	7.87	10.66	10.36	1.63	6.75	9.43	3.90	9.30	10.67	5.38	414.63	8.65
07/02/68	ส้มโอ 1 กลีบกลาง 30 กรัม	0.35	0.17	0.10	0.12	0.15	0.05	0.60	0.30	11.73	0.70	2.44	2.97
	ลอดช่องเผือกข้าวโพด 1.5 ทัพพี	3.71	1.06	3.50	1.90	10.59	0.29	1.90	2.00	0.78	4.86	60.42	14.56
	เค้กชิฟฟอน 1 ซึ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	แกงจืดไข่น้ำ ต่ำถึง แครอท 2 ทัพพี	3.33	6.54	7.43	1.78	5.63	13.50	3.30	10.45	3.38	3.13	291.03	0.80
	รวม	12.70	11.17	14.94	6.41	22.27	16.64	9.50	14.55	15.89	9.50	502.73	32.45
คะแนนรวม 5 สำหรับ		52.16	54.70	62.56	14.95	65.94	41.34	39.30	58.20	54.43	50.41	2,243.87	85.96
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		10.43	10.94	12.51	2.99	13.19	8.27	7.86	11.64	10.89	10.08	448.77	17.19
10/02/68	แดงโม 3 ซึ้นพอดำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	กล้วยเดี่ยวน้ำเส้นมะพร้าว ลูกชิ้นหมู ผัก กวางตุ้ง ถั่วออก 2 ทัพพี	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	933.68	2.87
	เค้กชิฟฟอน 1 ซึ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ขนมใส่ไส้ 1 ซึ้น 25 กรัม ขนาด 1.8x1.8 นิ้ว หน้า 0.5 นิ้ว	1.44	0.44	2.64	0.12	1.63	0.01	0.20	0.10	0.04	0.23	51.87	3.69
	รวม	10.82	13.38	10.79	4.29	15.91	6.52	21.45	6.80	10.20	4.56	1,115.51	23.09
11/02/68	ขนมปังแซนดวิช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	ไข่เจียว 1/4 ฟอง 14 กรัม	0.82	1.31	2.30	0.26	0.84	2.03	0.50	2.10	0.00	0.00	17.17	0.08

	ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ ใส่ต้ม 1 ทัพพี	2.79	6.30	6.34	0.49	5.64	13.23	28.20	3.95	6.31	1.38	166.73	1.53
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	8.30	10.99	10.23	1.71	9.84	15.53	31.45	7.68	7.14	6.28	327.66	8.49
13/02/68	แกว้ม้งกร 3 ชิ้นพอกค่า 55 กรัม	0.91	0.62	0.54	0.07	0.58	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02
	ขนมจีนน้ำพริก ผักลวก ไข่ต้ม 1/4 ฟอง (ขนมจีน 1 รัง) 2 ทัพพี	6.63	8.12	9.73	2.55	11.27	3.56	25.80	6.20	5.43	11.57	146.03	4.28
	โดนัทโรยน้ำตาล 1 ชิ้นกลม 17 กรัม ขนาด 1.5x0.7 นิ้ว	1.83	1.02	3.14	0.52	0.09	0.00	0.75	0.85	0.00	1.81	68.68	4.38
	ข้าวโพดต้ม 1/4 ฟักใหญ่ 45 กรัม ขนาด 19.3x5.5 ซม.	1.88	1.19	0.44	0.19	2.70	0.27	2.05	1.80	1.69	7.50	7.17	0.13
	รวม	11.25	10.95	13.84	3.34	14.63	3.83	31.50	9.95	10.19	24.39	224.21	13.80
14/02/68	แดงโม 3 ชิ้นพอกค่า 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ถั่วเขียวคั้นน้ำตาล 1.5 ทัพพี	2.51	2.60	0.18	0.49	5.56	0.06	6.00	1.50	0.53	13.05	43.54	12.74
	แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท ไข่ต้ม ลูกชิ้นปลา 2 ทัพพี	2.38	5.94	3.93	0.98	2.81	0.86	1.00	3.30	5.19	2.57	369.16	1.23
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	10.55	12.21	8.03	4.16	14.57	4.81	11.55	7.45	8.20	17.14	563.06	30.53
	คะแนนรวม 4 สำหรับ	40.92	47.53	42.89	13.51	54.95	30.69	95.95	31.88	35.73	52.37	2,230.43	75.92
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)	10.23	11.88	10.72	3.38	13.74	7.67	23.99	7.97	8.93	13.09	557.61	18.98

วันที่พิมพ์รายงาน 29/01/2025 8:50:02